

## INFOS DIVERSES

- Des étoiles donnent le degré de difficulté.
- Randonnées pédestres "1 étoile" à la portée de tous.
- Repas tirés du sac, "apéro" et café" aussi.
- Départ depuis la Salle "Simone Signoret", et sur les lieux de rendez-vous.

Pour tous renseignements

[www.etoiledurandonneur.fr](http://www.etoiledurandonneur.fr)

 [etoile.randonneur@laposte.net](mailto:etoile.randonneur@laposte.net)

Véro 06.78.53.36.80  
Stéphan 06.70.32.69.45

Pôle Randonnées: Gaby 06.25.36.81.64

Pôle Vélo: Guy 06.34.72.92.55

Pôle culturel: Gil 06.20.40.44.12

Pôle Convivialité: William 06.83.20.08.40  
Salvatore 06.07.30.86.28

## Degrés des difficultés des randonnées


Pour tous :



Petites difficultés :



Randonneurs entraînés:



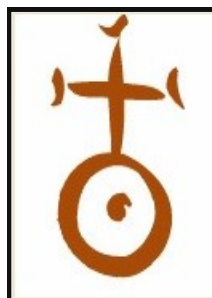
ETUDE, CONCEPTION  
ET REALISATION  
Chauffage, Climatisation,  
Ventilation, Acoustique

William RIGAL  
(Ingénieur Energéticien)  
Directeur Technique

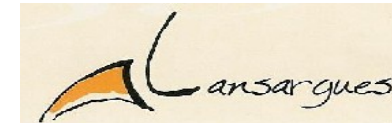
51, impasse Salvador Dali - 34130 LANSARGUES - Tél. 67 86 37 01



**ALABISO** Ingénierie  
THERMIQUE - GENIE CLIMATIQUE - FLUIDES



Domaine de L'Enclos de la Croix  
[www.enclosdelacroix.com](http://www.enclosdelacroix.com)  
Tel: 04.67.86.72.11.



**L'Etoile  
du  
Randonneur**

[www.etoiledurandonneur.fr](http://www.etoiledurandonneur.fr)

## Programme 2022

Randonnées à pieds,  
à vélo,

Convivialité, Sorties en gîtes,

Sorties Culturelles, ...



Dimanche 09 Janvier 2022

Randonnée "Galette" \*

Berges du Ponnant

12km - 1 étoile

Guide: Gaby

Samedi 22 Janvier 2022

Assemblée Générale \*

Salle "Simone Signoret"

WE 29 au 30 Janvier 2022

Sortie Raquettes \*

Aiguoual

Animateur: Véro/Gaby

Dimanche 13 Février 2022

Randonnée "Soupes" \*

Saint Dionisy

10km - 1 étoile

Guide: Stéphan

Dimanche 06 Mars 2022

Randonnée Beauvoisin

13km - 2 étoiles

Guide: Véro/Christelle

Samedi 19 Mars 2022

Soirée Théâtre \*

Vendargues

Dimanche 03 Avril 2022

Randonnée "Omelette" \*

Sommières

10km 1 étoile

Guide: Véro/Christelle

Dimanche 24 Avril 2022

Randonnée Berges de l'Hérault

14km - 2 étoiles

Guide: Gaby

Dimanche 15 Mai 2022

Sortie familiale Vélo \*

Animateur: Guy/Didier

Dimanche 22 Mai 2022

Randonnée La Boissière

15km - 2 étoiles

Guide: Salva

Dimanche 19 Juin 2022

Sortie Canoé \*

Sommières/St Séries

Animateur: Christine/Bruno

Dimanche 26 Juin 2022

Randonnée Vallée du Bonheur

15km - 2 étoiles

Guide: Gaby

Samedi 02 Juillet 2022

Nuit des Randonneurs \*

Lansargues

\* \* \* \* \*

Samedi 04 Sept 2022

Journée de Rentrée \*

Dimanche 11 Septembre 2022

Randonnée Sumène

12km - 3 étoiles

Guide: Stéphan

WE du 16 au 18 Septembre 2022

Gîte Automne \*

Le Bleynard

Animateur: Salvatore

Dimanche 25 Septembre 2022

Sortie familiale Vélo \*

Animateur: Guy/Didier

Dimanche 02 Octobre 2022

Randonnée Cirque de Mourèze

10km - 2 étoiles

Guide: Didier/Véro

Dimanche 23 Octobre 2022

Randonnée Marsillargues

15 km - 2 étoiles

Guide: Véro/Christelle

Dimanche 20 Novembre 2022

Randonnée "Vin Primeur" \*

Lansargues

13km - 1 étoile

Guide: Stéphan

Samedi 03 Décembre 2022

Téléthon 2022 \*

Randonnée "La Luciole"

Dimanche 11 Décembre 2022

Randonnée Grabels

11km - 1 étoile

Guide: Alice/Christiane

.....

\* Rappel

Inscription obligatoire (via mail), et participation financière pour :

- les activités des pôles Vélo, Culturel et Convivialité (AG, Repas, et Gîtes),
- ainsi que pour les randonnées à thème ("Galette", "Soupes", "Omelette", et "Vin primeur").

Bonne année à toutes et à tous ...  
... et que file l'Etoile !!!!!!!